

Väärtushinnangutest, armastusest ja soovidest

Kevade viimasel lastevanemate kohtumisel oli teema väga intrigeeriv ja et puutusin samalaadsete teesidega kokku ka 17. oktoobril toimunud Avatud Ruumi meetodil läbiviidud koolitusel Dorpati Konverentsikeskuses, tundus mulle õige vahendada nüüd, äsja lõppenud raamatukogukuu järel, nii meie tookordse lektori Arvu Sarve, psühhiaater Anatoli Nekrassovi kui enda mõtteid, mis on seoses antud teemaga tekkinud.

Olime kogunenud kuulama juba tuttavat suurepäraselt lektorit Arvu Sarve, kes seekord rääkis emaarmastusest Anatoli Nekrassovi samanimelise raamatu põhjal, põimides loengusse põnevaid põikeid idamaadesse ja rikastades juttu oma teadmiste ning kogemustega. Etteruttavalt võin öelda, et loeng oli isegi huvitavam ja irriteerivam kui raamat, kuigi Anatoli Nekrassovi raamatuid on tõesti hea lugeda, need on kirjutatud lihtsas, voolavas keeles ja mõeldud just tavalisele inimesele.

Väärtushinnangutest

Algatuseks pisteti kõigile pihku paberileht ja anti ülesanne panna kirja oma väärtushinnangud ehk – teisisõnu – panna pingeritta pere, sõbrad, töö ja hobi. Tulemus oli ettearvatav: emadel kipuvad ju ikka lapsed esikohal olema, alles siis tuleb ülejäänud... Püüan nüüd õiget väärtushinnangute skaalat kommenteerida nii Arvu Sarve kui Anatoli Nekrassovi vaatepunktist lähtudes.

Keskmesse, kõige algusesse tuleb asetada iseennast, sest ISE on kõige olulisem. Kes olen MINA? Inimene koosneb kolmest komponendist: hingest, vaimust ja kehast. Keha on antud meile selleks eluks, hing käivitab meid ja vaim – see on elu jooksul kogutu, salvestus. Maailm algab ju meist enestest! Üha rohkem usutakse ja on ka tõestatud, et taaskehastume aina uuesti ja uuesti. Täidame siin maa peal vaid oma elu-ülesannet, me ei heasta midagi, vaid tuleme tagasi, kui eelmises elus jäi ülesanne täitmata. Seepärast olengi MINA oluline, sest täidan siin ja praegu oma eluülesannet! On ammune tõde, et kõik areneb läbi armastuse ja et inimene on loodud paarisuhteks, sest just paarisuhte viibki elu edasi. A. Nekrassov ütleb, et isegi kui inimene on hetkel üksinda, tuleb koht enda kõrval hoida vaba TEMA jaoks, mitte täita seda näiteks töö, hobi, mõne lemmiklooma, vanemate ega sõpradega. Kui hoiate selle koha vaba, tuleb ka igatsetud armastus ja paariline teie juurde! Kohe ka hoiatus: kuna iga inimene on oma hinge ja ülesandega, siis kedagi omada ei saa! Armukadedus tapab armastuse! Mees ja naine täiendavad teineteist, see on tingimusteta armastus...

Teisel kohal väärtushinnangute skaalal on paari loodud armastuse ruum, mis on psühholoogiliste, sotsiaalsete ja psü-

handuslike suhete kompleksi, ehk lihtsalt öeldes – kodu! Jällegi tuleb raamatu autor meelde, et kodu ja selle loomine, ehitamine jne ei tohi muutuda eesmärgiks, tähtsamaks paarist, paari omavahelistest suhetest!

Kolmandale kohale platseeruvad lapsed. See võib tunduda ootamatu ja ehmata, oleme ju kinni töökspidamistes, mis käsivad meil ikka ja alati esikohale lapsed seada. Anatoli Nekrassov väidab, et just siin peituvadki meie hädad, nagu isade ja laste vastuolud, tervise puudumine vanematel, laste purustatud saatused, varane lahkumine elust jne. On tähele pandud, et mida inimene kõige rohkem armastab, mille külge on kõige rohkem seotud ja mida kardab kaotada, selle ta kõige sagedamini ka kaotab... Lapsed on meile antud kasvatamiseks, neil on oma hing, mis täidab oma eluülesannet. Meie anname küll lastele keha, aga mitte hinge. Meie ülesanne on aidata lastel areneda, et nad suudaksid elus edasi minna. Indigolaste teema on juba tuntud, nüüd on tulnud meie sekka ka kristall-lapsed ning isegi teemantlapsed. On teada inimese elu 7-aastased tsüklid, esimesed 7 aastat ongi laps vaatleja, salvestaja, ta kogub informatsiooni, teadmisi, oskusi. Muuseas, hing ei ole vana või noor, vaid pidevas uuenemises, õppimises.

Neljandal kohal asuvad meie vanemad, õigemini armastus nende vastu, mis on ühtlasi armastus oma juurte vastu. On ju juurteta inimene kui liiv tuules... Siia kuuluvad ka suhted sugulastega. Kes ei armasta ega austa oma vanemaid, see raiub oksa, millel istub ja jätab end ilma energeetilisest sidemest maaga. Samas ei tohi armastus vanemate vastu kujuneda ohverdamiseks, ärge unustage, et see asub neljandal kohal! Vaimse küpsuse saavutab inimene alles 45–50-ks eluaastaks. Kurb on see, et tänapäeva ühiskonnas on vanemad inimesed kõrvale lükatud, neile pole kohta, nende tarkus ja küpsus ei jõua enam lasteni. Ometi, ilma vundamendita ei saa maja ehitada! Tuleb vaadata ka õppida eelnevast, aga meie riigiski lükkab iga valitsus vana kõrvale ja alustab otsast ehitamist...

Samasse, neljandasse ringi kuulub ka armastus oma kodumaa, kodukandi vastu.

Viiendal kohal selles hierarhias on loominguline realiseerumine, inimese tegevus, ehk töö. Ja jällegi rõhutab autor, et töö on just viiendal kohal, sest tihti näeb situatsiooni, kus inimesele on töö nii oluline, et kõik muu jääb selle varju. Seega on väärtushinnangute süsteem sassis ja sellised inimesed polegi reeglina õnnelikud, nad asendavad tööga teisi puudujäke oma elus.

Alles kuuendal kohal on kõik muu: sõbrad, hobi, ühiskondlikud, religioossed ja muud huvid, lemmikloomad jne.

Nekrassov tunnistab, et selline skeem võib paljudel olla suur avastus ja algul täiesti vastuvõtmatu tunduda. Siiski palub ta mitte rutata tagasilükkamisega, vaid mõelda, analüüsida, tunda... Riiklik süsteem on loomulikult huvitatud sootuks teistsugusest maailmavaadest, näeb ju kapitalistlik süsteemgi vaid äri, kasumit, mille teenimiseks on inimene ainult vahend.

Arvu Sarve jutt ja meie vestlus liikus sujuvalt ka üldistele teemadele, nagu kasvõi küsimusele: kes on loonud universumi? Toimuvad küll mõningad võnked, päikesepursked, kui ometi püsivad planeedid kenasti oma reas, nende ümber tiirlevad kuud, planeedid ise tiirlevad ümber päikese... Ja meie päikesesüsteem pole ju ainuke. Ükskõik, kui kiiresti ka inimene pole oma leiutatud masinaid liikuma saanud, mõttest kiiremini ei liigu miski! Mõttel ja sõnal on uskumatu jõud, mida me ikka ja jälle peame tunnistama.

Mida siis kokkuvõtteks öelda? Tsiteerides Arvut: "Ära klammerdu ühe raamatu külge! Ükski raamat pole absoluutne tõde, vaid selle autori arusaam." Lugesed rohkem raamatuid ja erinevatelt autoritelt, saame teadmised, mõtestame need, ja siis saame mõistmise. Edasi viivadki meid teadmised, mis on saanud mõistmiseks. Soovitan soojalt lugeda Anatoli Nekrassovi raamatut "Emaarmastus", ja ka teisi selle autori teoseid, ning n.ö "raputada" natuke oma kivilinenud arusaamu, sest need ei pruugigi olla õiged, kui veidi mõeldaa...

Soovimise tarkus

Lõpetuseks tahan põgusalt peatuda raamatu viimasel peatükil, "Soovimise tarkus". Me kõik armastame üksteisele midagi soovida, eriti palju soovivad vanemad oma lastele. Mida me siis soovime üksteisele? Selgub, et see polegi lihtne küsimus. Mõte on materiaalne ja sõna seda enam. Samuti on teada, et nii nagu mõtleme, nii ka elame – tähendab, kuidas mõtleme ja millest mõtleme, see avaldubki meie elus. Seejuures täituvad kõige siiramad, sügavamad ja salajasemad mõtted. Kui inimene mõtleb üht, räägib teist ja teeb kolmandat, siis tema sõna ei maksa midagi – nad ei lähe täide. Paraku on see üsna igapäevane nähtus. Siin võibki olla vastus, miks siis kõik need soovid, mida soovitakse, ikkagi täide ei lähe. On selge, et soovides võib kaasa haarata taeva, Maa, Kosmose ja kõikide tasandite energiaid ja jõude. Seda



Küllikki Tokman pisitütar Kaisa Ingeliga

aga vaid juhul, kui inimene sellest aru saab. Aga kui ei saa aru, kui tema teadvus asub magamise, söömise ja rahateenimise tasandil? Seega on tema ettekujutus õnnest üsna piiratud. Millist õnne võib ta siis soovida teisele inimesele, kelle teadvuse tase on teine ja ka õnne kriteeriumid on teised? Milliseid jõude võime niimoodi kaasata? Sellepärast ei tahagi vahel, et midagi soovitakse – nii on parem. Väga palju sõltub muidugi ka veel soovide puhtusest: siirusest, armastusest, austusest selle vastu, kellele soovid. Küllap see on ka põhiline. See tähendab, millise energiaga on soov täidetud. Üldreegel soovima asudes ju on, et soovi seda, mida sul enesel on (kas ikka oled õnnelik, et teisele õnne soovid?) Seega, midagi võib ka mitte omada, kuid soovima peab sellisest sügavusest, kust kerkib esile selline sügava austuse ja armastuse tunne, et soovitu täitub – ja mitte ainult sellel, kellele soovitakse, vaid ka soovijal endal. Siin toimib evolutsiooni tähtsaim seadus: Ole-Toimi-Oma. Ole antud momendil õnnelik (kui soovid seda õnne teisele), tunnetada seda õnne ja toimi ehk räägi, soovi õnne – ja sa hakkad seda omama, siis saabub õnn nii ühele kui teisele. Siit ka uskumus: soovi teisele seda, mida ise tahaksid. Palju keerulisem on laste ja vanemate vaheliste soovide maagia, aga seda soovitan juba lugeda igatüüpi endal, sest leheruumi jääb juba napiks.

A. Nekrassov soovib igasse inimesesse, kes meile eluteel vastu tuleb, suhtuda kui õpetajasse, kellelt on midagi õppida. Selline suhtumine aitab ka soovi leida. Võib ka universaalset soovi soovida – armastust enda, inimeste, Maailmaja Jumala vastu. Selline lihtne asi kui soov, aga kui palju elule mõju avaldavaid peensusi see sisaldab!

Lõpetuseks soovingi kõigile ARMASTUST ja eelkõige armastust iseenda vastu!

Kohtumiseni!

KÜLLIKKI TOKMAN

NÕO HAMBARAVI

Mait Vaher

E, K kell 13.00–19.00 T, R kell 8.30–15.00,
Võimalus eemaldada suitsetamisest, kohvist, teest tekkinud pigmentatsiooni hammastel.

Info tel 745 5616.

Kuni 19-aastastele lastele ravi tasuta.

Nõo Põhikool vajab alates jaanuarist 2009

**KLASSIÕPETAJA ja PIKAPÄEVAKASVATAJA
ASENDUSÕPETAJAJAID.**

Avaldus ja dokumentide koopiad saata aadressil:
Nõo Põhikool, Hariduse 3, Nõo Tartumaa 61601.
Info telefonil 745 5139 või 518 2303.

Kohvik Soolo vajab

ABITÖÖLIST, TEENINDAJAT ja AUTOJUHTI

(ka osalise tööajaga). Info tel 526 5567.

AS RÕNGU AED

müüb õunu igal tööpäeval kell 9–14
aadressil Rõngu (Tamme õunahoidla), Tartumaa.

Tee ääres suunav viit!

Info tel: 745 9310, 53 957243.

AS LEMEKS TARTU



- ◆ metsakinnistute, kasvava metsa ja ümarpuidu ost
- ◆ metsa ülestöötamine ja väljavedu
- ◆ metsandusalane nõustamine

Tel 730 7907, 517 8425 tartu@lemeks.ee
Fax 730 7937, 516 7141

OÜ AWS pakub teenuseid:

- ◆ trasside ehitus ◆ santehnilised tööd ◆
- ◆ veemõõtjate paigaldamine ◆ kaevetööd ◆

Info tel 529 3783 või aws@hotmail.ee

**Kvaliteetne WiMAX
tehnoloogial traadita**



INTERNETI PÜSIÜHENDUS

Allalaadimiskiirused alates 256kbit/s kuni 2Mbit/s

Seadmete paigaldus 30. septembrini tasuta!

Kuutasu alates 275.-

MAXI INTERNET OÜ | 56 910 979 | www.maxi.ee

TV ja SAT-TV antennide müük ja paigaldus.

Via SAT komplekt 1 EEK.

STARMAN ZOOMBOX müük ja paigaldus (tasuta).

Tel 5666 3185.

Korralik **MEESMAALER** (34, mitte jutumees),
teeb tööd Tartumaal (Lõuna-Eestis),
vajadusel on ka paarimees.

Pikaajalised kogemused Rootsist, Soomest:
pahteldus, lihvimine, tapeet, värvimine
(ka püstoliga) nii sees kui väljas.

Priit +372 5191 4845.

LAMEKATUSTE KATMINE
(eramajad, kortermajad, garaažid, laopinnad)
BITUUMENI RULLMATERJALIGA.

Tehtud töödel garantii 5 aastat.
Töö kiire ja kvaliteetne.

Tel 5363 3777.

Hoolivasse peresse
ära anda vahva
õues kasvanud
1,7-kuune emane
**SAKSA LAMBAKOERA
KUTSIKAS.**
Tel 525 4554.

